

Pressemitteilung

„Alkohol? Kenn dein Limit.“ zu Gast bei den U20-Meisterschaften im Beach-Volleyball in Grimma - Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sensibilisiert für kritischen Umgang mit Alkohol

Köln, 8. Juni 2014. Vom 13. bis 15. Juni finden in Grimma die U20-Meisterschaften im Beach-Volleyball statt. Die Jugendkampagne „Alkohol? Kenn dein Limit.“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist mit ihrem Eventareal am 14. und 15. Juni auch dabei. Hier können Jugendliche ihr Wissen zum Thema Alkohol unter Beweis stellen und sportlich ihre Grenzen austesten, zum Beispiel beim Seitwärtsklettern an der Boulderwand.

Ein weiteres Mitmach-Angebot auf dem BZgA-Areal ist der so genannte „Rauschbrillen-Parcours“. Jugendliche Besucherinnen und Besucher des Parcours tragen spezielle Brillen, die verschiedene Promillewerte simulieren und so ein Betrunkeneitsgefühl vermitteln, ohne dass ein Tropfen Alkohol konsumiert wurde. Auf diese Weise können die Jugendlichen erleben, wie sich Alkoholkonsum auf die eigene Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit auswirkt. Eine spannende Erfahrung, die im Anschluss an der „Alkoholfrei-Bar“ diskutiert werden kann. Die „Alkoholfrei-Bar“ bietet selbst gemixte alkoholfreie Fruchtcocktails und ist gleichzeitig die zentrale Informationsstelle auf dem Areal mit kompetenten Ansprechpartnern rund um das Thema Alkohol.

„Alkohol und Sport – das passt nicht zusammen! Denn übermäßiger Alkoholkonsum schädigt nicht nur die Gesundheit, er wirkt sich auch negativ auf die körperliche Leistungsfähigkeit aus. Koordination und Gleichgewicht werden durch Alkohol beeinträchtigt, die Urteilsfähigkeit ist eingeschränkt und die Reaktionszeit verlangsamt sich. Die drei wichtigsten Voraussetzungen der meisten Sportarten – Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit – werden durch Alkoholkonsum deutlich vermindert“, erklärt **Prof. Dr. Elisabeth Pott**, Direktorin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. „Wir freuen uns darauf, bei den U20-Meisterschaften viele sportbegeisterte Jugendliche erreichen zu können und wollen sie insbesondere über die Mitmach-Angebote dazu anregen, ihr Trinkverhalten kritisch zu reflektieren.“

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

Adresse:
Ostmerheimer Str. 220, 51109 Köln

Tel.: 0221/8992-280
Internet: www.bzga.de

Fax : 0221/8992-201
E-Mail: marita.voelker-albert@bzga.de

Alle Pressemitteilungen der BZgA finden Sie im Internet unter www.bzga.de

Die Jugendkampagne „Alkohol? Kenn Dein Limit.“ der BZgA ist in 2009 gestartet und wird vom Verband der Privaten Krankenversicherung e. V. (PKV) gefördert. Ziel der Kampagne ist es, junge Menschen im Alter von 16 bis 20 Jahren zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol zu motivieren. Die vielfältigen Angebote der Kampagne sollen durch die Förderung der Lebens- und Risikokompetenz einem riskanten Trinkverhalten wie dem Rauschtrinken vorbeugen.

Weitere Informationen zur Kampagne „Alkohol? Kenn Dein Limit.“ der BZgA unter: www.kenn-dein-limit.info

Die Stationen des Eventareals von „Alkohol? Kenn dein Limit.“ 2014:

8.-9. Juni 2014	Hessentag, Bensheim
13.-15. Juni 2014	Jugendmeisterschaften Beachvolleyball, Magdeburg
28.-29. Juni 2014	Jugendbeachturnier am Müggelsee (Beach-Handball), Berlin
6. Juli 2014	Münchner Sportfestival, München
26.-27. Juli 2014	Kinder- und Jugendfestival, Stuttgart
23.-24. August 2014	DFB-Beachsoccer-Cup, Warnemünde
30. August 2014	Sport im Olympiapark, Berlin
2.-3. Oktober 2014	Fest zum Tag der Deutschen Einheit, Hannover

Informationen zu den Alkoholpräventionskampagnen der BZgA:

www.kenn-dein-limit.info (Jugendliche ab 16 Jahren)

www.kenn-dein-limit.de (Erwachsene)

www.null-alkohol-voll-power.de (Jugendliche unter 16 Jahren)

www.alkoholfrei-sport-genießen.de (Vereine)

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit

Adresse:
Ostmerheimer Str. 220, 51109 Köln

Tel.: 0221/8992-280
Internet: www.bzga.de

Fax : 0221/8992-201
E-Mail: marita.voelker-albert@bzga.de

Alle Pressemitteilungen der BZgA finden Sie im Internet unter www.bzga.de